

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей с фасолью</b>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<b>27-17</b>
100	<b>Гуляш из птицы</b>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<b>68-68</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>12-61</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-02</b>
<b>Компот из плодов</b>			
200	<b>быстрозамороженных (брусника)</b>	кКал-60, Угл-15	<b>0-91</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-723, Бел-26, Жир-25, Угл-97	<b>113-39</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-723, Бел-26, Жир-25, Угл-97	<b>113-39</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т